

# LEVE MED

34  
år

Magasinet for Personskadeforbundet LTN  
#Utgave 8 - 2018



s.4

Teknologi gjør veien  
lettere for barn og unge

Kommuner og  
smart teknologi

s.4

Tillitsmanns-  
konferanse

s.8

Personskade-  
forbundet LTN blir til

s.14



**LEDER** Eli Eiklid

Jeg tror ikke jeg er alene om å føle meg glad og fylt opp etter en forbundshelg. Selvsagt kan man fysisk kjenne at det ble litt lite søvn, lange dager og kanskje en slitsom reise hjem. Men gleden over hvem vi er og hva vi gjør, er sterkere.

Eli Eiklid

# Helgen som jeg i skrivende stund

har lagt bak meg, har vært fylt opp av Personskadeforbundet LTN. Det startet allerede torsdag med ledermøte og ekstraordinært landsmøte – for deretter å gå over til tillitsmannskonferanse som varte fra fredag til søndag. Etter et sånt maratonløp skulle man tro at jeg var megasliten da jeg endelig kunne innta horisontal posisjon på sofaen hjemme på Steinkjer.

Men nei – jeg var så gira. Først og fremst på grunn av alle de fine menneskemøtene, men også energien som var under gruppeoppgavene og fellesforedragene. For en gjeng vi er!

Jeg tror ikke jeg er alene om å føle meg glad og fylt opp etter en forbundshelg. Selvsagt kan man fysisk kjenne at det ble litt lite søvn, lange dager og kanskje en slitsom reise hjem. Men gleden over hvem vi er og hva vi gjør, er sterkere. Nå håper og tror jeg denne energien vil bli med videre i vårt arbeid. Både i styrene, utvalgene og ute i lagene. Frivillighetsenergi!

I denne utgaven av LEVE MED har leder for laget vårt på Nord-Vestlandet, Randi Nordset, skrevet en artikkel fra tillitsmannskonferansen. Både for dere som var der og ikke var der; her får dere et lite innblikk i hvordan en tillitsmannskonferanse kan arte seg.

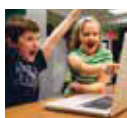
Et tema som forbundet lenge har hatt et blikk på er hvordan overgangene mellom helsetjenestene fungerer, eller retttere sagt ikke fungerer. En flytting, for eksempel mellom spesialist- til en rehabiliteringsenhet er sårbar. Kanskje er det enda flere utfordringer i overgangen til et kommunalt helsetilbud. LEVE MED har snakket med spesialrådgiver Bjørnar Alexander Andreassen i Helsedirektoratet og spurt hvordan de jobber med overganger, og hvilke tiltak som gjøres for å påse at overgangene skal gli lettere. Og ja, vi sa også ifra om at dette er en sak vi følger tett med på!

Siden det nå er høst og vi går inn i en mørkere tid av året, håper jeg at flere tar frem refleksene og lyser opp når de går i veikanten. Jeg har iallfall tatt frem min.

Eli Eiklid

## INNHold utgave 8 - 2018

Smart teknologi i kommuner



s.4

Sterke opplevelser og små detaljer

s.12

Landet rundt



s.21

Ship ohoi med Magic

s.8

Kronglete overganger



s.18

Kva kan du køyre når du er 16 år?

s.26

### PERSONSKADEFORBUNDET LTN

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

### REDAKSJON

Redaktør: Gunn Kvalsvik

Telefon: 22 35 71 00

E-post: levemed@personskadeforbundet.no

### ANNET

Annonser: faktserv@faktserv.no

Grafisk produksjon: Trykkpartner AS

Design: Tomorrow Creatives (www.t-c.no)

# Slik kan kommuner innføre smart teknologi til barn med funksjonsnedsettelse

...

*Ulike apper og verktøy kan gjøre hverdagen både morsommere og enklere for barn og unge. Men for at kommuner skal kunne tilby slike løsninger, må det flere grep til, mener forsker.*

**TEKST:** Oddny Johnsen, frilansjournalist

Digitale timeplaner og treningsmatter, apper for tegn til tale og Pokemon Go. Dette er eksempler på teknologi som kan gjøre det lettere å delta i fritidsaktiviteter for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Kul og fengende teknologi gjør det enklere å delta, ifølge seniorrådgiver Undine Knarvik i Nasjonalt senter for e-helseforskning. I en ny rapport har hun og kollegaene sett på hva som må til for at norske kommuner skal lykkes med velferdsteknologi for denne gruppen barn og unge.

## **BÅDE LEK OG KOMMUNIKASJON**

Helsedirektoratet og Direktoratet for e-helse har en ny tilskuddsordning for utprøving av velferdsteknologi for barn og unge med nedsatt funksjonsevne. Dette er en del av Helsedirektoratets nasjonale velferdsteknologiprogram.



UNDINE KNARVIK

Målet er å finne fram til, og prøve ut, kommersielt tilgjengelig velferdsteknologi som gjør at barn kan delta i og mestre fritidsaktiviteter.

Nasjonalt senter for e-helseforskning samarbeider med de to direktoratene om å øke kunnskapen på feltet, og har forsket på utprøvingen av ulike velferdsteknologi.

Spill og apper for språk og kommunikasjon blir testet, for å se om de kan stimulere til sosial og fysisk aktivitet og bedre samhandling.

## **TRE VIKTIGE FORUTSETNINGER**

– Mange av brukerne vil trenge mange og til dels omfattende tjenester fra det offentlige gjennom hele sitt livsløp. En tidligere rapport i samme prosjekt viste at barn og unge med funksjonsnedsettelse har gode digitale ferdigheter, sier Knarvik.

Forskerne trekker fram tre sentrale forutsetninger for at kommunene skal greie å gjøre velferdsteknologi til en naturlig del av hverdagen for denne brukergruppen: kartlegging, endringsvilje og forankring.



– Mennesker med funksjonsnedsettelse har svært ulike behov. En kartlegging av den enkeltes behov må til for å finne riktig løsning, og for å finne ut om teknologi i det hele tatt er en løsning, forklarer Knarvik.

