

# LEVE MED

33  
år

Magasinet for Personskadeforbundet LTN  
#Utgave 7 - 2017



s.14 Velferdsteknologi gjør hverdagen lettere

Fire år ved rattet!

s.4

Fortsatt avlastning

s.7

Forbedrings-  
potensial i NPE

s.16



**LEDER** Hilde S. Valberg

Av og til er det betimelig å skrive positivt om politikere – særlig om de gjør grep vi liker. I denne utgaven kan du lese at regjeringen endelig har tatt ansvar og ryddet opp i vilkårene for de som jobber som avlastere.

Hilde Valberg

# Da er tiden inne for å skrive

min siste leder. Ved Landsmøtet i september takker jeg av som medlem av lands-

styret etter 12 innholdsrike år med oppturer, nedturer, medgang og motgang. Jeg har fått oppleve mye og kan se tilbake på mange viktige saker vi sammen har frontet i Personskadeforbundet LTN både internt og nasjonalt. På side 8 og 9 i denne utgaven av LEVE MED har jeg skrevet et avskjedsbrev der jeg deler erfaringer og ser tilbake på det som har vært en viktig del av livet mitt i svært mange år.

Vi har valgt å bruke hele fire sider til en evaluering av den sittende regjeringen. Her kan du lese hvordan våre hjertesaker er behandlet eller blitt ignorert de siste fire årene.

LEVE MED ønsker også å si noe positivt om velferdsteknologi. Selv om utviklingen innimellom går nesten for fort, gjør den

hverdagen lettere og bedre for også mange som sliter med nedsatt funksjonsevne.

Av og til er det betimelig å skrive positivt om politikere – særlig om de gjør grep vi liker. I denne utgaven kan du lese at regjeringen endelig har tatt ansvar og ryddet opp i vilkårene for de som jobber som avlastere. For de som trenger ordningen betyr det bedre ansettelsesordninger, mer stabil arbeidskraft og dermed bedre livskvalitet for brukerne.

Nå gleder jeg meg stort til Landsmøtet i september og til å møte både "gamle" medlemmer og nye. Og til dere andre: god lesning og god høst.

NB! Husk refleks nå som høstmørket kommer.

Hilde S. Valberg

## INNHold utgave 7 - 2017

Fire år ved rattet!



s.4

Trygghetsvandring

s.10

Forbedringspotensial i NPE

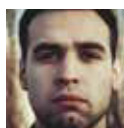


s.16

Avskjedsbrev fra Hilde Valberg

s.8

Trygghet og mestring med velferdsteknologi



s.14

Kosthold for ungdom

s.24

PERSONSKADEFORBUNDET LTN

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

REDAKSJON

Redaktør: Gunn Kvalsvik

Telefon: 22 35 71 00

E-post: levemed@personskadeforbundet.no

ANNET

Annonser: faktserv@faktserv.no

Grafisk produksjon: Trykkpartner AS

Design: Tomorrow Creatives (www.t-c.no)

# Fire år ved rattet!

*Siden 2013 har landet vårt blitt regjert av Høyre, Fremskrittspartiet og Venstre. Spørsmålet er om de har gjort gode grep for Personskadeforbundet LTNs medlemmer. Nedenfor følger en rask gjennomgang av regjeringens håndtering av våre hjertesaker.*

TEKST: Ingeborg Dahl-Hilstad og Per Oretorp

## HELSE

Den sittende regjeringen har snakket mye om helse, om «Pasientens helsetjeneste» og at pasientene skal bli hørt ved utforming av helsetjenester. Etter fire år er det likevel lite vi roper hurra for. Håpet om en regjering som også hadde fokus på at et reddet liv også skal leves godt, ble ikke oppfylt.

### Positivt:

- I perioden ble Nasjonal traumeplan revidert og vedtatt implementert i alle helseregioner. Målet er at helseregioner og spesialisthelsetjenesten skal ha en felles kjøreplan og at alle hardt skadde pasienter skal oppleve en sammenhengende og sømløs behandlingsskjede som gir hardt skadde en reell mulighet til å bli så bra som mulig
- Ved å innføre begrepet hjernehelse mente regjeringen å styrke rehabiliteringen rundt hjernens helse. NOUen som ble lansert av direktoratet poengterte at forløpspakker vil styrke pasientgruppen.
- Avlasterordningen er i ferd med å bli ryddet opp i. Det betyr at arbeidsvilkår reguleres, noe som på sikt vil gi mer stabilitet rundt de som er avhengige av et slikt tilbud.

- Egenandelen for fysioterapi er redusert og mange av våre medlemmer får derved reduserte utgifter.

### Negativt:

- Tross kunnskap om nødvendigheten av tidlig og rask rehabilitering opplever forbundet at behandlingsskjedene for traumepasienter ofte brytes, noe som får store konsekvenser for pasienten. Det er merkelig når "alle" vet at kostnadene ved å nedprioritere er enorme både for den som blir rammet og samfunnet generelt.
- Regjeringen har snakket varmt om standardiserte behandlingsforløp, så kalte «pakkeforløp», og man varsler nå forløp for flere diagnoser. Innenfor det traumatologiske området finnes slike standardiserte forløp for ryggmargsskader og alvorlige ervervede hjerneskader. Til tross for at forbundet både skriftlig og i møte med Helse- og omsorgsdepartementet har informert om at kun halvparten av alle pasienter med alvorlige ervervede hjerneskader får den behandling de har krav på og behov for, så har situasjonen i denne fireårsperioden ikke blitt bedre. Tvertom ser vi tendenser til at utviklingen går i feil retning. Det er trist å konstatere at regjeringen har liten interesse for denne sårbare pasientgruppen.



- Samhandlingsreformen ble innført av den tidligere regjering, og implementeringen skulle ferdigstilles i 2017. Status er dessverre at kommuner melder om manglende rammetilskudd og at flere sliter med å håndtere ressurskrevende oppgaver. Andelen pasienter og brukere som har krav på å få utarbeidet Individuell plan har i lang tid vært svært lav og i regjeringssperioden har den faktisk blitt enda lavere. Vi konstaterer at kommunene ikke i tilstrekkelig grad tilføres økonomiske ressurser i takt med nye og viktige oppgaver.