

LEVE MED

35
år

Magasinet for Personskadeforbundet LTN
#Utgave 3 - 2019



s.22

Lys i mørket på Hedmark

Å leve videre

s.4

Flest skader i
hjemmet

s.10

Traume og
seksualitet

s.16



LEDER Eli Eiklid

Let's talk about sex baby – let's talk about me and you. Kanskje rødmer du litt nå? Jeg gjør det iallfall. Merkelig nok er sex og gjerne et mer komplisert seksuelliv tabubelagt i vårt samfunn.

Eli Eiklid

Modig, våryr og livsglad

I Personskadeforbundet LTN har vi siden begynnelsen, for 35 år siden, hatt et sterkt fokus på å jobbe frem gode juridiske rettigheter for de som er rammet av skader. Som interesseorganisasjon har vi alene og sammen med nettverket vårt vært med på å få til store endringer i personskadeerstatningen.

Men altså, mye har skjedd gjennom årene, og heldigvis er situasjonen langt mer positiv i dag. For de fleste.

Likevel er det fremdeles en jobb å gjøre innenfor erstatningsretten. Kanskje særlig når det gjelder å bevise årsakssammenhenger, altså at skaden og funksjonsevnen faktisk er resultat av en konkret hendelse. I møte med større institusjoner, gjerne med mange og dyre advokater som leter etter svakheter eller muligheter for å vri seg unna, kan man oppleve å bli feid av banen.

I denne utgaven av LEVE MED kan du lese om modige Liss-Merethe Hermansen. Hun opplevde å falle av spinningssykkelen på sitt lokale treningscenter idet en bolt løsnet på

sykkelen hun satt på. Hun tok kampen helt til topps i rettsvesenet, og tapte. I artikkelen deler hun sine erfaringer og sin prosess, men også om hvordan hun i dag – fire måneder etter tapet i Høyesterett – må samle seg og prøve å gå videre.

Let's talk about sex baby – let's talk about you and me. Kanskje rødmer du litt nå? Jeg gjør iallefall det. Merkelig nok er sex, iallfall dersom den er litt komplisert, fortsatt tabubelagt i vårt samfunn. I et forsøk på å skrive om dette temaet i LEVE MED har vi måtte lete lenge for å finne fagkunnskap rundt temaet kognitiv svikt og seksualitet. Men vi klarte det. Jeg oppfordrer alle, både pårørende og de som er rammet av kognitive utfordringer, om å lese og å lære.

Elles så gleder jeg meg over at så mange lag har sendt inn småsaker til denne utgaven. Det er kanskje de sidene jeg leser grundigst i medlemsmagasinet vårt og som gjør meg mest stolt. Det frivillige arbeidet vårt er gull verdt.

Eli Eiklid

INNHold utgave 3 - 2019

Et liv som skal leves



s.4

Liggedager for utskrivningsklare pasienter

s.13

Landet rundt

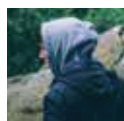


s.21

90 000 skadar etter ulykker i heimen

s.10

Traume og seksualitet



s.16

Påskekruss

s.24

PERSONSKADEFORBUNDET LTN

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

REDAKSJON

Redaktør: Gunn Kvalsvik

Telefon: 22 35 71 00

E-post: levemed@personskadeforbundet.no

ANNET

Annonser: faktserv@faktserv.no

Grafisk produksjon: Trykkpartner AS

Design: Tomorrow Creatives (www.t-c.no)

En bolt, et fall, flere rettssaker og et liv som skal leves videre

For fem år siden løsnet en bolt på en spinningssykkel på Spenst i Alta. Liss-Merethe Hermansen (49), som satt på sykkelen, hadde nettopp festet sykkelskoene og tråkket seg opp i høy fart. Så smalt hun i gulvet.

TEKST: Gunn Kvalsvik

FOTO: Claus Jørstad/Montana Alta

Det har vært mye oppmerksomhet rundt saken til Liss-Merethe Hermansen. Kan-skje på grunn av sakens natur og alle de betimelige spørsmålene den bringer på banen: Hvordan kan noen bli skadet i en spinningssal, hvem har ansvaret – trenings-senteret eller de som leverer spinningssyklene, og hvilke endringer vil saken skape for praksisen til trenings-sentrene fremover?

At det har vært noen heftige rettsrunder,



LISS-MERETHE HERMANSEN ble skadet på treningsstudio. Foto: Claus Jørstad.

har ikke gjort saken mindre interessant og medieaktuell.

MER OM ULYKKEN

Men før rettskarusellen, still klokken tilbake ca 1850 dager. Datoen er 27. februar. Vi er i Alta i Finnmark. Liss-Merethe stikker innom jobben og sier hun blir litt seinere enn vanlig fordi hun skal på en lenger spinningøkt.

Hun er ivrig og glad. Har gode gode assosiasjoner til trenings-senteret Spenst. Da hun begynte her drøye fem år tidligere meldte, hun seg på et slankeopplegg. Hun var da 30 kilo tyngre og dårlig trent. Det tok ikke lang tid før hun ble heftet, særlig på spinning. Etter kort tid var hun på matchvekt og en av de ivrigste syklis-tene på senteret.

Planen denne februardagen er å sykle en av etappene som utgjør Oslo-Trondheim i distanse, altså 54 mil.

Fremme på Spenst møter hun flere be-kjente. Hun kjenner mange siden hun har syklet her de siste fem årene – ofte fem ganger per uke.

Etter litt hyggelig småprat, er det tid for å spinne. Liss-Merethe, som vanligvis bruker å sitte på syklene på den bakerste rekka, klatrer opp på en sykkel midt i salen, fester skoene og trår seg opp i fart.

Noen sekundere senere hører man en smell, og Liss-Merethe braser i bakken.

- Jeg ble nok borte noen sekunder, kan-

skje et minutt, fordi jeg husker en smell. Deretter våkner jeg, forslått på bakken, forteller hun.

Treningsinstruktøren forstår ikke alvor-ret. Da timen skal gjennomføres, blir hun bedt om å forlate salen, men hun klarer ikke å løfte seg opp. Hun føler seg også kvalm og uvel.

Etterhvert blir hun båret ut av salen, og flere kommer til. Det blir ringt etter ambulanse, og Liss-Merethe blir fraktet til legevakta i Alta. Legene mistenker at ryggen hennes er brukket, og det blir bestilt helikopter til sykehuset i Tromsø.

EN KRONISK SMERTETILSTAND

Fremme i Tromsø ble det raskt stadfestet at det ikke er brudd i ryggen.

- Jeg visste at det ikke var brudd i ryg-gen, siden beina mine er sterke, og jeg hadde full følelse i dem. Problemet var lenger oppe, nemlig i nakken og skuldra, forklarer Liss-Merethe.

Etterhvert ble det avdekket en skade mel-lom 6. og 7. nakkevirvel, samt en skade på en skulder.

Hjemme i Alta gikk foreldrene til Liss-Me-rethe innom Spenst. De hadde behov for å vite hva som hadde skjedd, og å snakke med folk på senteret. Spenst tok dem imot, forklarte det med boltene, innrøm-met at det var deres skyld, og sa at de var ansvarlige for det som hadde skjedd.

Tilbake fra sykehuset i Tromsø, og etter-

