

LEVE MED



Magasinet for Personskadeforbundet LTN
#Utgave 2 - 2017



s.8 Vi lærer
om helsen vår
gjennom Facebook

Det vanskelige valget

s.4

Nytt verktøy for
brukermedvirkning

s.10

Været og helsa

s.12



LEDER Hilde S. Valberg

Årsmøtene og landsmøtet er grunnstenene i organisasjonen vår, og jeg oppfordrer dere til å møte på årsmøtet, engasjere dere og bruke stemmen og stemmeretten!

Hilde Valberg

Vintermørket er over oss

for fullt, men når dette leses er vi i slutten av februar og mange merker allerede at det lysner. Årsmøtene er i gang rundt om i landet, og siden det er landsmøteår i år vet jeg at valgkomiteen ser fram til gode innspill. Selv ser jeg og resten av landsstyret fram til saker til handlingsplanen vår. Årsmøtene og landsmøtet er grunnstenene i organisasjonen vår, og jeg oppfordrer dere til å møte på årsmøtet, engasjere dere og bruke stemmen og stemmeretten!

Vi har en uvanlig vinter i år, med temperatur- og værsvingninger. For mange av medlemmene våre byr dette på ekstra utfordringer siden smertene deres blir påvirket av været. I dette nummeret

av Leve Med kan du lese om studier som undersøker sammenhengen mellom vær og smerter. Flere studier viser at smerter påvirkes av lufttrykk, men vi vet enda lite om grunnen til dette. Smerte er også tema i en av dommene som er omtalt i bladet.

Helge Viken har delt sin historie. Etter mye tvil og flere år valgte han å amputere foten og leve fullt med protese framfor et vanskeligere liv med et vondt bein og en stiv ankel. Han håper at hans erfaring kan være et innspill til andre som går igjennom noe av det samme, og vi kan alle la oss inspirere av positiviteten hans. Positiv er også Andre Berg fra Oslo-laget som har vært sammen med eliten i snowboardmiljøet og konkurrert i X Games i Aspen. Han fremhever at snowboard er for alle, og skryter uhemmet av Funkis snowboardklubb sitt tilbud.

INNHold utgave 2 - 2017

Det vanskelige valget



s.4

Smått og viktig

s.11

Juss. Kroniske smerter og NAV

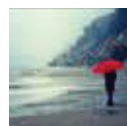


s.16

Folk bruker Facebook til å lære om sykdommen sin

s.8

Kan folk virkelig «kjenne det på gikta»?



s.12

Dataspill som en del av rehabiliteringen

s.20

PERSONSKADEFORBUNDET LTN

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

REDAKSJON

Redaktør: Gunn Kvalsvik

Telefon: 22 35 71 00

E-post: levedemed@personskadeforbundet.no

ANNET

Annonser: faktserv@faktserv.no

Grafisk produksjon: Trykkpartner AS

Design: Tomorrow Creatives (www.t-c.no)

