

LEVE MED



Magasinet for Personskadeforbundet LTN
#Utgave 1 - 2019



● Den største seieren i 2018 er, uten tvil, at vi endelig har fått endret erstatningsreglene for barn som blir skadet

Å være en
«frisk» sjukling



En hyllest til
pårørendeinnsatsen



Minneord om
Eva Opshaug





LEDER Eli Eiklid

Jeg liker denne tanken. At vi etter jul kan starte på nytt. Restarter livene vår på en måte. Blanke ark og fargestifter, eller iallfall nesten blanke.

Eli Eiklid

Restart 2019!

De fleste av oss tenker at begrepet jul er knytt opp til den kristne høgtiden. Det er selvsagt rett dersom vi tenker på innholdet, begrepet derimot har en annen historie. "Jul" er nemlig avledet fra det tyske ordet hjul, som betyr hjul, og som vi har lånt og bruker også her til lands. Begrepet "jul" betyr altså hjul, eller enda mer spesifikt en sirkel. Når vi bruker begrepet "jul" går vi tilbake til en tradisjon som skriver seg til norrøn tid og som var knyttet opp mot feiringa av at sola snur. At sirkelen starter på nytt.

Jeg liker denne tanken. At vi etter jul kan starte på nytt. Restarter livene våre, på en måte. Blanke ark og fargestifter, eller iallfall nesten blanke. Mange bruker anledningen til å lage seg nyttårsforsetter. Innimellom gjør også jeg det. Men mest av alt tenker jeg at jeg skal gjøre alt for at året blir et godt år. For meg, for de nære rundt meg, for kollegaer og de jeg jobber for – og for mitt tillitsverv som leder av landsstyret i Personskadeforbundet LTN. Et godt år, slik jeg ser det, handler ikke om å gjøre ting så veldig annerledes eller så mye bedre. Det er heller et fokus som handler om grundighet og tilstedeværelse.

I denne utgaven av LEVE MED kan du lese mange fine artikler. Det unge paret som har valgt å dele sin hverdagshistorie etter at de ble rammet av en trafikkulykke. En hendelse som gjør at, særlig hun, sliter med kognitive utfordringer. Det er også interessant å lese oppsummeringen av erstatningsåret 2018. Selv om jussen virker komplisert, vet vi at konsekvensene av dommer og presedenssaker påvirker livene til de som er rammet. Heldigvis er de juridiske rammene langt bedre i dag enn for eksempel da forbundet startet sitt arbeid for 34 år siden. En forbedring vi som forbund har vært med på å fremskynde. I tillegg kan du lese om lokallagsaktiviteter, årsmøteinnkallinger, pårørenderollen, eller hvorfor ikke løse kryssordet?

Tilbake til starten; kanskje deler du min januarfølelse av å kunne restarte litt? Om du gjør det, så håper jeg du ikke er for streng med deg selv. Legg listen der du kan nå den. Bli en litt bedre utgave av deg selv, le mer eller smil mer. Et felles forsett for oss i forbundet kan være å minne hverandre på å bruke refleks og brodder. Det er ikke gøy å starte året med en ulykke.

Eli Eiklid

INNHold utgave 1 – 2019

Å være en «frisk» sjukling



s.4

Jussåret 2018

s.10

Minneord om Eva Opshaug



s.18

En hyllest til pårørendeinnsatsen

s.8

Opp av sofaen



s.18

Landet rundt

s.21

PERSONSKADEFORBUNDET LTN

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

REDAKSJON

Redaktør: Gunn Kvalsvik

Telefon: 22 35 71 00

E-post: levemed@personskadeforbundet.no

ANNET

Annonser: faktserv@faktserv.no

Grafisk produksjon: Trykkpartner AS

Design: Tomorrow Creatives (www.t-c.no)

Å være en «frisk» sjukling

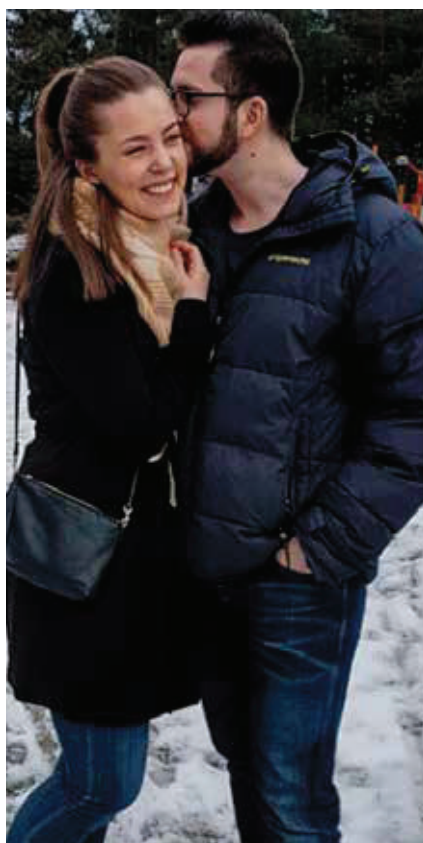
21.februar 2017 var jeg i en alvorlig trafikkulykke. En semitrailer fikk sleng på speilglatte vinterveier, og jeg og min kjæreste, Martin, ble tilfeldig ofre på veien. Vi var på tur til Røros på vinterferie, men kom aldri fram.

TEKST OG BILDER: Åshild Mari Kjosvatn

Mitt sykdomsforløp: Luftambulansetil Ullevaal sykehus. 30 dager i koma. Våknet fra koma. Lærte meg å prate, puste, spise, stå og gå. Frisk.

I alle fall er det dette mange tror. Dette er langt i fra virkeligheten. Det er i dag et og

et halvt år siden ulykken skjedde, og nå vil jeg snakke litt om vanskelige temaer. Temaer jeg vet at flere, med forskjellige diagnoser, plages med. Den tyske semitraileren traff oss i 90 km/t og slo fra oss pusten. De reddende englene i bilen bak oss, banket pusten i oss igjen, og holdt oss i livet til ambulansfolkene kom. Både jeg og min samboer fikk svært alvorlige hodeskader, men utfallet av skadene er veldig ulike. Jeg skriver dette fordi jeg vil opplyse folk om hvordan det kan være å leve med skjulte skader, noe jeg vet kan være minst like ille som å være synlig skadet. Martin fikk veldig synlige skader. Han må bruke stokk eller stav når han går. Han tenker at folk ser ned på ham



DISSE BILDENE BLE tatt dagen før vi reiste på vinterferie

fordi han ser såpass skadet ut. Når jeg går ved siden av ham tror de fleste at jeg er assistenten hans. Dette er fordi mine skader nesten ikke er synlige, til tross for at jeg fikk en av de mest alvorlige hodeskadene du kan få. Av og til glemmer jeg selv at jeg er syk, og overanstrenger meg, fordi jeg ser så frisk ut. Jeg føler at andre synes at jeg var heldig. Det var jeg óg, men sannheten er at jeg jobber beinhardt, hver bidige dag. Dette gjelder kanskje også deg som har hatt slag? Eller

