

LEVE MED

33
år

Magasinet for Personskadeforbundet LTN
#Utgave 4 - 2017



s.8 Hjernen får oppmerksomhet

Sykler'n fra Røyken

s.4

Nye regler
for arbeids-
avklaringspenger

s.16

Makt og helse

s.18



FUNGERENDE STYRELEDER Trond Mikalsen

Siden oppstarten av forbundet har juss tatt en stor del av fokuset. Det handler om verdighet og om hva slags samfunn vi skal ha.

Trond Mikalsen

Livet er ikke for pyser!

Dette er et ordtak som vi ofte slenger rundt oss. Det brukes enten det gjelder små eller store utfordringer, og budskapet er klart: vi må bare stå i det, selv om det innimellom kan oppleves som umulig.

I denne utgaven av LEVE MED kan du lese om Siv som på en sykkeltraining i skauen krasja med et tre. Hennes historie er unik, men den ligner til forveksling på opplevelser mange av oss i Personskadeforbundet LTN bærer på. Det hun har vært god på er å se muligheter og å fokusere på disse. Hennes mantra har vært og er: tid, tålmodighet og trening. Disse tre t-ene har gjort at hun helsemessig er langt bedre enn det legene hadde forventet, men også at hun opplever gode dager og et meningsfullt liv.

En annen morsom artikkel i denne utgaven av medlems-

magasinet handler om helse og makt. Hvem er det egentlig som sitter på nøkkelen til å tilføre god helse i Norge, spør forfatteren. Han mener at det hverken er helseministeren eller sykehusdirektørene. Snarere tvert imot peker han på fotfolket – de som jobber med barn og unge – og på hver og en av oss. Helseeffekten av vennskap og nærhet er ikke bare undervurdert; den er noe av det viktigste vi har i livene våre.

Siden oppstarten av forbundet har juss hatt en stor del av fokuset. Det handler om verdighet og om hva slags samfunn vi skal ha. Per Oretorp skriver om pasientskader og om hvordan dette er behandlet både juridisk og politisk. Her har vi fortsatt en jobb å gjøre!

Til slutt vil jeg ønske alle en god vår, både i nord og sør. Lysere dager betyr mer energi for de fleste, og dermed oppfordrer jeg alle til å prøve seg på Sivs mantra; tid, tålmodighet og trening.

INNHold utgave 4 - 2017

Sykler'n fra Røyken



s.4

Sjekkliste for sykler og el-sykler

s.12

Makt og helse



s.18

Hjernen settes høyere opp på agendaen

s.8

Nye regler for arbeidsavklaringspenger

s.16

Glimt fra retten

s.22

PERSONSKADEFORBUNDET LTN

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

REDAKSJON

Redaktør: Gunn Kvalsvik

Telefon: 22 35 71 00

E-post: levemed@personskadeforbundet.no

ANNET

Annonser: faktserv@faktserv.no

Grafisk produksjon: Trykkpartner AS

Design: Tomorrow Creatives (www.t-c.no)

Sykler'n fra Røyken

...
Drøyt fire år etter en dramatisk sykkelulykke er Siv tilbake på en to-hjuling. Den vanlige sykkel er byttet ut med en tandem, og hun sitter bakerst.

TEKST: Gunn Kvalsvik FOTO: Privat

- Jeg står foran Nasjonalteaterets t-banestasjon klokken 14:00, ved fontenen, skriver Siv i en e-post. Premisset for å bli intervjuet har hun lagt tidligere i korrespondansen; hun stiller dersom du ikke skriver en stakkars meg-artikkel, for der er hun ikke.

BYDAME MED STOKK

Hadde det ikke vært for den hvite stokken, ville det vært vanskelig å forestille seg at Siv har vært utsatt for et massivt traume og derfor sliter med nedsatt funksjonsevne. Hun er høyreist med langt lyst hår, urbant kledd og utstyrt med en sekk som signaliserer at hun kommer fra jobb eller er på vei til et møte.

- Kanskje vi skal gå til Baker Hansen i Vika, foreslår Siv og spør om vi kan skifte side når vi går, siden hun ikke ser noe av det som foregår til venstre for seg.

På veien forteller hun at hun i svært mange år jobbet i bygget tvers over gaten



SIV TUNOLD

og derfor er godt kjent i området. Selv om hun bor i Røyken, 50 minutter med toget vest for Oslo, så føler hun at hun er en del av byen.

De fem minuttene til kaféen svinger Siv den hvite stokken fra høyre til venstre, styrer unna gamle damer og søppeldunker. Og vel inne på kaféen, brettes stokken sammen og puttes i vesken. Kaffe og boller blir bestilt og servert ved bordet, og som ved et trylleslag flyttes samtalen fra sol, hverdag og store barn - og over til hendelsen som de siste årene har preget Sivs liv.

HVA SKJEDDE?

Vi er tilbake i august 2012, da ulykken fant sted. Siv hadde siste treningsøkt før hun skulle delta på Birken, noe som for oss ikke-innvidde betyr hun hadde lagt bak seg seks-syv mil med hard skogssykling.

- Jeg husker ikke hva som skjedde, men regner med at jeg var sliten. De jeg syklet sammen med fant meg bevisløs. Sannsynligvis bråbremset jeg og fløy over sykkelstyret. To sykebiler, politibil og etterhvert et helikopter ble tilkalt, og jeg ble fløyet til Ullevål sykehus, forteller hun.

Hun drikker litt av kaffen og understreker at hun er så innmari glad for at hun bor i Norge og er en del av et fantastisk helsevesen. At hun ble sendt med helikopter til

